

Prüfungsprogramm 1 DAN
O-Shihan Masatomi Ikeda, 23.10.1999
Shihan Constantin Kitzu, 10 Dan



1. DAN

Angriff		Technik	Erläuterungen
SUWARIWAZA			
Shomenuchi Kiawase	1	Ikkyo bis Yonkyo Omote/Ura	
	2	Jiyuwaza	
TACHI WAZA			
Shomenuchi Kiawase	3	Iriminage und Tenchinage (Variation)	
	4	Kotegaeshi	Basis und Variation, fallen
	5	Aikigoshi	Basis und Variation, Hikitsuke
	6	Sumiotoshi	Basis und Variation, fallen
	7	Udegarami	Nageosae
Shomenuchi	8	Jiyuwaza	
Katatetori Aihanmi	9	Ikkyo	1. Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin : Ura 2. Tenkan Tenshin : Omote
Katatetori Gyakuhanmi	10	Ikkyo	1. Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin : Omote 2. Tenkan Tenshin : Ura
Katatetori Aihanmi	11	Iriminage und Kotegaeshi	Tenkan Tenshin Sabaki
Katatetori Gyakuhanmi	12	Iriminage und Kotegaeshi	Jodan Sabaki
Katatetori Aihanmi	13	Jiyuwaza	
Katatetori Gyakuhanmi	14	Jiyuwaza	
Ryotetori	15	Kokyunage	1. Nentenmakiotoshi 2. Makiotoshi 3. Andere
Ryo Eritori	16	Kokyunage	Taninzutori
Katate Ryotetori	17	Shihonage	1. Tanren, Tenkan Tenshin Sabaki: A. Jyujimusubi und B. Tekubigaeshi 2. Karamiosae, Tenkan Tenshin Sabaki: A. Kamihanen Sabaki und B. Shimohanen Sabaki (Tori: Stellung immer rechts oder immer links vorne, Technik auf beide Seiten)
	18	Jiyuwaza	
Ushiro Ryotetori	19	Chinshin Kokyunage	
	20	Koshinage	
	21	Kotegaeshi	Verschiedene
	22	Jiyuwaza	
Katatori Menuchi	23	Ikkyo	1. Maeashi Irimi : Omote 2. Ushiroashi Irimi Tenkan : Ura 3. Tenkan Tenshin Uchinote : Omote 4. Tenkan Tenshin Katanote : Omote
	24	Jiyuwaza	Tenkan Tenshin Sabaki
Chudantsuki	25	Uchikaitensankyo	Ura Sabaki
	26	Shihonage	Omote Sabaki
	27	Jiyuwaza	
Yokomenuchi	28	Teguruma	
	29	Shihonage	} 1. Tori: Maeashi Tenkan, Mikiri Sabaki dann Ushiroashi Irimi Tenkan 2. Uke: Angriff rechts-links oder rechts-rechts (Gyaku-Yokomenuchi)
	30	Kotegaeshi	
	31A	Ikkyo bis Gokyo	1. Ushiro Irimi Tenkan, Tatakiotoshi : Omote 2. Maeashi Irimi, Tatakiotoshi : Ura
		ODER:	
Shomenuchi	31B	Ikkyo bis Gokyo	1. Maeashi Irimi : Omote 2. Ushiro Irimi Tenkan : Ura
Tanto	32	Tantotori	