

Prüfungsprogramm 1 KYU
O-SHihan Masatomi Ikeda, 23.10.1999
Shihan Constantin Kitzu, 10 Dan



2. KYU

Angriff		Technik	Erläuterungen
SUWARIWAZA			
Shomenuchi Kiawase	1	Ikkyo Omote/Ura	} Ushiro ashi Irimi Tenkan, Handposition wie Sankyo
	2	Yonkyo Omote/Ura Gyakuyonkyo Omote/Ura	
	3	Udegarami	Irimi Tenkan Sabaki, mit Osae
TACHI WAZA			
Shomenuchi	4	Iriminage	Tori: Ushiroashi Irimi Tenkan Sabaki Stellung immer rechts oder immer links Uke: Angriff rechts oder links
	5	Kotegaeshi	Sankakutai Sabaki und Ura Sankakutai Sabaki (Hitoemi Sabaki)
	6	Aikiotoshi	Mae Otoshi und Ushiro Otoshi
	7	Sankyogoshi	aus Ikkyo-Kuzushi
	8	Shihonage	Basis und Variation. Schlaghandkontrolle mit beiden Hände
	9	Iriminage	Taninzutori (Tori: nur Eingang)
Katatetori Aihanmi	10	Ikkyo Omote	Nikyo-Kuzushi und Sankyo-Kuzushi
	11	Aikigoshi und Kaitennage	Irimi Tenkan Sabaki, ohne Handwechsel
Katatetori Gyakuhanmi	12	Aikigoshi und Kaitennage	Tenkan Sabaki
Ryotetori	13	Shihonage	} Verschiedene Tai Sabaki und Handstellungen
	14	Tenchinage	
	15	Genkeikokyunage	
Katate Ryotetori	16	Jyujigarami	Tenkan Sabaki, ohne Osae
	17	Jyujigarami → Kotegaeshi Jyujigarami → Iriminage	} Renrakuhenka Waza
	18	Kokyunage	
Ushiro Ryotetori	19	Sankyo	Mae ashi Tenshin -> Mae ashi Irimi
	20	Yonkyo	Mae ashi Tenshin -> Mae ashi Irimi
	21	Jyujigarami	ohne Osae
Katatori Menuchi	22	Ikkyo	} Tenkan Tenshin, Katanote und Uchinote
	23	Iriminage	
	24	Tenchinage	
Chudantsuki	25	Soto Kaitennage	Udegarami-Nikyo Ura-Osae, Uke rollt
	26	Udegarami Sankyonage	Theorie Sankyo, Uke rollt
	27	Udegarami Yonkyonage	Theorie Yonkyo, Uke fällt
Yokomen Uchi	28	Shihonage	} Ushiroashi Irimi Tenkan, Kirioroshi Sabaki
	29	Iriminage	
	30	Jiyuwaza	
Chudantsuki	31	Ikkyo bis Yonkyo	Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin Omote & Maeashi Irimi Ura
Katatetori Aihanmi	32	Ikkyo bis Yonkyo	Mae ashi Irimi : Omote