

Prüfungsprogramm 2 KYU
O-Shihan Masatomi Ikeda, 23.10.1999
Shihan Constantin Kitzu, 10 Dan



2. KYU

Angriff		Technik	Erläuterungen	
SUWARIWAZA				
Shomenuchi Kiawase	1	Ikkyo Omote/Ura		
	2	Sankyo Omote/Ura		
	3	Kotegaeshi	bis Osae	
TACHIWAZA				
Shomenuchi Kiawase (Uke: Maeashi Irimi Shomenuchi)	4	Iriminage	Basis und Variation. Theorie Kotegaeshi links-rechts	
	5	Kotegaeshi	Basis und Variation. Theorie Iriminage "Schlafsackvariante"	
	6	Sumiotoshi	Basis und Variation. Griff um Oberarm	
	7	Ikkyogoshi	von Ikkyo Kuzushi, Irimi Sabaki	
	8	Shihonage	Mae ashi Irimi Tenkan, bis Osae	
	9	Ikkyo Ura	Taninzutori	
Katatetori Aihanmi	10	Iriminage	} Tenkan Sabaki von Ikkyo Kuzushi Nikyo: Kontrolle des Handrückens	} Renrakuhenka Waza
	11	Kotegaeshi		
	12	Nikyo Ura → Kotegaeshi		
	13	Sankyo		
Katatetori Gyakuhanmi	14	Sankyo	Irimi Sabaki, Hanwechsel mit Variante "Schulterkontrolle"	
Ryotetori	15	Kotegaeshi	} Ushiro ashi Irimi Tenkan und Mae ashi Irimi Tenkan	
	16	Iriminage		
Katate Ryotetori	17	Kaitenotoshi	} Tanren, Basis und Variation. Irimi Tenkan Sabaki und Tenkan Sabaki	
	18	Kotegaeshi		
	19	Iriminage		
Ushiro Ryotetori	20	Ikkyo	Mae ashi Tenshin / Mae ashi Irimi Technik auf erste Hand	
	21	Nikyo Omote		
	22	Shihonage	Karami Osae, Technik auf zweiter Hand	
Katatori Menuchi	23	Kotegaeshi	} Tenkan Sabaki Je 2 Formen, links und rechts, Katanote und Uchinote	
	24	Shihonage		
	25	Genkeikokyunage		
Chudantsuki	26	Hijikime Osae Omote/Ura		
	27	Iriminage	Irimi Tenkan Sabaki	
Yokomenuchi	28	Udekimenage	} Ushiro ashi Irimi Tenkan Makiotoshi Kontrolle von Schlaghand der oben	
	29	Kotegaeshi		
	30	Jiyuwaza		
Shomenuchi Kiawase	31	Ikkyo bis Yonkyo	Mae ashi Irimi : Omote und Ushiro ashi Irimi : Ura	
Chudantsuki	32	Ikkyo bis Yonkyo	Ushiro ashi Irimi Tenkan Tenshin, nur Omote	