

Prüfungsprogramm 4 DAN
O-Shihan Masatomi Ikeda, 23.10.1999
Shihan Constantin Kitzu, 10 Dan



TACHIWAZA			
yokomenuchi	1	ikkyo bis yonkyo	omote, ura: ushiroashi irimi tenkan, kirioroshi
kiawase shomenuchi	2	ikkyo bis yonkiogoshi	renraku henka waza
	3	iriminage, tenchinage, kubishime	
	4	kotegaeshi genkei kokyunage udehishigi	
	5	shihonage udekimenage udekime koshinage	
	6	ikkyo, udegaraminage, gyaku-hijikimeosae	bei udegaraminage: Theorie sankyo
jodantsuki	7	jiyuwaza	
gyakuhanmi katatetori	8	shihonage furizuki kokyunage kokyunage	1. Tori: tenkan tenshin sabaki 2. Uke: normal ➤ shihonage zieht ➤ furizuki k.n. blockiert ➤ kokyunage
aihanmi katatetori	9	ikkyo	ikkyo- bis yonkyo-kuzushi (ein ura, drei verschiedene omote = vier Elemente)
	10	ikkyo, iriminage	renraku henka waza, tenkan sabaki (kamihanen, shimohanen)
	11	jiyuwaza	
gyakuhanmi katatetori	12	jiyuwaza	
ryotetori	13	tenchinage genkei kokyunage	verschiedene, dann jiyuwaza
ryoeritori	14	kaiten kokyunage	dann jiyuwaza
	15	yonintori	dann taninzutori
katate ryotetori	16	kotegaeshi	kigata, tanren; kami/shimo - hanen; Tori dreht immer auf gleiche Seite, Technik rechts und links
	17	iriminage	
	18	kokyunage	verschiedene
	19	futaritori jiyuwaza	tanren, kigata
ushiro ryokatatori	20	chinshin kokyunage	
	21	iriminage, kotegaeshi, shihonage, ikkyo	
	22	genkei kokyunage	
ushiro hijitori	23	jiyuwaza	
katatori menuchi	24	jiyuwaza	maeashi irimi, ushiroashi irimi, tenkan tenshin
chudantsuki	25	ikkyo, hijikimeosae, uchikaiten sankyo, shihonage, udegarami	aussen oder innen
	26	taninzutori	mit furizuki kokyunage, tenchinage, genkei kokyunage
yokomenuchi	27	kotegaeshi, ikkyo, teguruma, ipponseoinage	maeashi irimi, ushiroashi irimi (jeweils hitoemi / sankakutai)
	28	shihonage, ikkyo	ainuke
	29	jiyuwaza	
katate ryotetori	30	ikkyo bis yonkyo	tenkan tenshin; omote: kamihanen, ura: shimohanen
tachi	31	tachitori	
	32	aikiken	