

Prüfungsprogramm 4. KYU
O-Shihan Masatomi Ikeda, 23.10.1999
Shihan Constantin Kitzu, 10 Dan



4. KYU

Angriff		Technik	Erläuterungen
SUWARIWAZA			
Shomenuchi Kiawase	1	Ikkyo Omote	Irimi Sabaki
	2	Ikkyo Ura	Irimi Tenkan Sabaki
TACHIWAZA			
Shomenuchi Kiawase	3	Ikkyo Omote	Irimi Sabaki
	4	Ikkyo Ura	Irimi Tenkan Sabaki
	5	Nikyo Omote	Irimi Sabaki Griffwechsel auf dem Knie
	6	Nikyo Ura	Irimi Tenkan Sabaki mit Hijikime Osae
	7	Ikkyo Ura	Kakarigeiko (2 Uke)
Katatetori Aihanmi	8	Shihonage Omote	Irimi Tenkan Tenshin Sabaki, ohne Osae
	9	Shihonage Ura	Irimi Tenkan Tenshin Sabaki, ohne Osae
	10	Iriminage	Irimi Tenkan Sabaki
	11	Kotegaeshi	Irimi Tenkan Sabaki, mit Osae
	12	Udekimenage	Irimi Sabaki
	13	Uchikaitennage	Irimi Tenkan Sabaki
Katatetori Gyakuhanmi	14	Ikkyo Omote	Irimi Tenkan Sabaki
	15	Ikkyo Ura	Tenkan Tenshin Sabaki Schnitt von oben in Ukes Ellbogen
	16	Kotegaeshi	Tenkan Tenshin Sabaki, dann Hand befreien
	17	Iriminage	Tenkan Tenshin Sabaki, dann Hand befreien
Ryotetori	18	Shihonage Omote	Irimi Tenkan Sabaki, ohne Osae
	19	Shihonage Ura	Irimi Tenkan Sabaki, ohne Osae
	20	Tenchinage	Irimi Sabaki
	21	Genkeikokyunage	Ushiro ashi Irimi hintere Hand / Mae ashi Irimi vordere Hand
	22	Udekimenage	Irimi Tenkan Sabaki
	23	Kiriotoshi (Chinshin)	Irimi Tenkan Sabaki
Katate Ryotetori	24	Udekimenage	Tenkan Sabaki
	25	Kotegaeshi	Kigata Irimi Tenkan Sabaki, Uke lässt sich nicht fassen
Ushiro Ryotetori	26	Kotegaeshi	Mae ashi Tenshin / Mae ashi Irimi Technik auf „zweite“ Hand
	27	Shihonage	Mae ashi Tenshin / Mae ashi Irimi Technik auf „zweite“ Hand
Katatori Menuchi	28	Kotegaeshi	Tenkan Sabaki, Uchinote
	29	Shihonage	Tenkan Sabaki, Uchinote/Schlaghand & Katanote/Griffhand
Yokomenuchi	30	Shihonage	Irimi Tenkan Sabaki
	31	Iriminage	Irimi Tenkan Sabaki
	32	Kotegaeshi	Irimi Tenkan Sabaki