Prüfungsprogramme 6. KYU und 5. KYU
O-Shihan Masatomi Ikeda, 23.10.1999
Shihan Constantin Kitzu, 10 Dan

AIKIZENDO

6. KYU

Angriff		Technik	Erläuterungen
TACHIWAZA			
Shomenuchi Kiawase	1	Iriminage	Irimi Tenkan Sabaki
	2	Kotegaeshi	Irimi Tenkan Sabaki, mit Osae
Katatetori Aihanmi	3	Ikkyo Omote	Irimi Sabaki, mit Osae
	4	Ikkyo Ura	Irimi Tenkan Sabaki, mit Osae
Katatetori Gyakuhanmi	5	Shihonage Omote	Irimi Sabaki, ohne Osae
	6	Shihonage Ura	Tenkan Sabaki, ohne Osae
Ryotetori	7	Tenchinage	Irimi Sabaki
	8	Genkeikokyunage	Irimi Sabaki

5. KYU

Angriff		Technik	Erläuterungen
TACHIWAZA			
Shomenuchi Kiawase	1	Iriminage	Irimi Tenkan Sabaki
	2	Kotegaeshi	Irimi Tenkan Sabaki, mit Osae
	3	Ikkyo Omote	Irimi Sabaki, mit Osae
	4	Ikkyo Ura	Irimi Tenkan Sabaki, mit Osae
	5	Sumiotoshi	Irimi Tenkan Sabaki, mit Rollen
	6	Uchikaitennage	Irimi Tenkan Sabaki, mit Rollen
Katatetori Aihanmi	7	Ikkyo Omote	Irimi Sabaki, mit Osae
	8	Ikkyo Ura	Irimi Tenkan Sabaki, mit Osae
	9	Nikyo Omote	Irimi Sabaki, mit Osae
	10	Nikyo Ura	Irimi Tenkan Sabaki, mit Osae, 2 x Schneidebewegung
	11	Iriminage	Irimi Tenkan Sabaki
	12	Kotegaeshi	Irimi Tenkan Sabaki
Katatetori Gyakuhanmi	13	Shihonage Omote	Irimi Sabaki, mit Osae
	14	Shihonage Ura	Tenkan Sabaki, mit Osae
	15	Tenchinage	Irimi Sabaki
	16	Genkeikokyunage	Tenkan Sabaki, mit blockierter Hand
	17	Uchikaitennage	Irimi Kaiten Sabaki, mit Atemi
	18	Sotokaitennage	Irimi Sabaki, mit Elbogen-Atemi
Ryotetori	19	Tenchinage	Irimi Sabaki
	20	Genkeikokyunage	Tenkan Sabaki, mit blockierter Hand
	21	Shihonage Omote	Irimi Sabaki, mit Atemi
	22	Shihonage Ura	Tenkan Sabaki, mit Atemi
Chudantsuki	23	Ikkyo / Gokyo	Uchi Sabaki innen vom Uke / Entwaffnen bei Tantoanfriff
	24	Kotegaeshi	Soto Sabaki aussen vom Uke